

## Osteopathie - sanfte Medizin mit den Händen

### Definition:

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Medizin, die der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen dient. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen osteopathischen Techniken, die ausschließlich mit den Händen ausgeführt werden. Die Behandlungsform wurde im 19. Jahrhundert von dem amerikanischen Arzt A.T. Still (1828-1917) entwickelt.

### Zur Osteopathie gehören 3 große Gebiete:

- die parrietale Osteopathie - Behandlung des Bewegungsapparates
- die viszerale Osteopathie - Behandlung der inneren Organe und
- die kraniosakrale Osteopathie - Behandlung des Schädels, des Rückenmarks und des Nervensystems.

### Anwendungsbeispiele:

Im Bereich der **Kinderheilkunde** bei Schädel- und Gesichtsverformungen als Geburtsfolge, bei Schiefhals (Kiss-Syndrom), Skoliosen, Entwicklungsverzögerungen, Lern- und Konzentrationsstörungen, bei Hyperaktivität und in der Begleitung der Entwicklung von Kindern mit Behinderungen.

Im Bereich des **Bewegungsapparates**, bei Gelenkproblemen, Beschwerden wie Hexenschuss, Ischias, nach Schleudertraumen, Verstauchungen und anderen Verletzungsfolgen.

Im **internistischen Bereich** bei Verdauungsstörungen (nicht bei Geschwüren oder Tumoren), Sodbrennen, Organsenkungen, Operationsfolgen wie Narben und Verwachsungen, bei funktionellen Herzbeschwerden.

Im **Hals-Nasen-Ohren-Bereich** bei Kopfschmerzen und Migräne, Nasennebenhöhlenentzündung, chronische Mittelohrentzündung, bei Schwindel und bei Tinnitus, begleitend zur fachärztlichen Behandlung bei Kiefergelenksproblematiken. Begleitend vor, während und nach einer **kieferorthopädischen Behandlung** zur Unterstützung der therapeutischen Maßnahmen.

Der **Osteopath** kann bei der Untersuchung das menschliche Gewebe Schicht für Schicht ertasten. Durch diese Art des "Hineinhorchens" spürt er Spannungsmuster und Bewegungseinschränkungen auf, die mit speziell für die Osteopathie entwickelten Techniken behandelt werden.

Eine osteopathische Behandlung dauert in der Regel durchschnittlich 50 Minuten. Nach viermaliger osteopathischer Behandlung sollte eine deutliche Besserung der Beschwerden erzielt worden sein.

**Praxis für Osteopathie Frank Schlicht**

Elisabeth-Breuer-Str. 25

51065 Köln

Tel.: 0221/696308

e-Mail: Frank.Schlicht@osteopathie.de

„Es geht auch fast unsichtbar!“

[www.andersson-gaugel.de](http://www.andersson-gaugel.de)